



TERAPIA MANUAL EN **CEFALEAS**

2224658594

info.foccus.mx@gmail.com

Puebla **17 y 18** julio

CUPO LIMITADO

Introducción

Este curso comprende la enseñanza de la valoración y el tratamiento de fisioterapia en pacientes que presentan cefaleas y otros tipos de dolores cráneo cervicales y craneofaciales. El curso se plantea bajo una perspectiva multimodal y se desarrolla en torno a conocimientos neurofisiológicos y biomecánicos. Durante la formación se abordarán los planteamientos terapéuticos y diagnósticos de diversos tipos de cefaleas primarias y secundarias.

En este curso se hará especial hincapié en el diseño de programas terapéuticos multimodales en donde se plantearen estrategias de terapia manual, ejercicio terapéutico y educación al paciente. El razonamiento clínico será un pilar importante en la enseñanza de este curso.

La cefalea afecta a un 16% de la población siendo la principal causa de visita al neurólogo. En la actualidad la medicina convencional no ofrece resultados satisfactorios debido a que no contempla el origen de la disfunción.

Existe una amplia evidencia científica donde la terapia manual nos ofrece soluciones a los diferentes tipos de cefaleas. Las influencias nociceptivas al Núcleo trigémino-cervical, la región Temporomandibular, Puntos gatillo, musculatura motora ocular externa, etc.

Solo mediante una visión integradora teniendo en cuenta; la sensibilización central, las disfunciones vertebrales cervicales, el sistema oculomotor, los puntos de hiperalgesia, ATM, cadenas miofasciales junto con la postura, podremos tratar las diferentes clases de cefaleas con garantías de éxito.

Objetivos

En este curso el fisioterapeuta tiene que ser capaz de identificar los tejidos en disfunción encargados de enviar aferencias nociceptivas.

El alumno explorará disfunciones vertebrales cervicales, musculatura ocular externa, músculos de región cervical y cráneo, ATM, restricciones miofasciales que comprimen nervios del plexo cervical y trigeminales.

Una vez identificados las disfunciones, el alumno será capaz de diseñar un tratamiento personalizado para aliviar la patología.

Generales:

- Conocer la anatomía y biomecánica clínica de cabeza, cara y cuello
- Entender la fisiología del dolor, sus mecanismos y su aplicación clínica
- Elaborar un algoritmo diagnóstico, un razonamiento clínico adecuado y un plan de tratamiento basado en pruebas físicas, radiológicas y científicas
- Conocer las últimas publicaciones científicas al respecto

Específicos:

- Estudiar la anatomía del craneo, así como el complejo C0-3 y la biomecánica de dichos segmentos
- Neurobiología del dolor. Mecanismos del dolor
- Razonamiento clínico y diagnóstico diferencial. Test ortopédicos
- Tratamiento miofascial, neurodinámico y articular y ejercicio terapéutico del raquis superior C0-3
- Tratamiento miofascial y articular de la región craneofacial

Temario

1.- Introducción y generalidades

· Dolor de cabeza. · Tipos · Epidemiología · Clasificación IASP

2.- Mecanismos de sensibilización central en cefaleas

3.- Anatomía funcional y biomecánica aplicada de la región cráneo cervical

4.- Diagnóstico y algoritmo de toma de decisiones en Fisioterapia

5.- Valoración y exploración física en pacientes con cefaleas.

· Influencia cervical en las cefaleas · Exploración física cráneo-cervical.

· Exploración discriminativa-sensorial. · Mapa del dolor.

· El calendario de cefaleas. · Ojo · Región suboccipital · ATM · Oído

6.- Tratamiento:

· Planificación y estructura del tratamiento de Fisioterapia. · Test de

seguridad · Articular facetas C0-3 · Miofascial para a región craneocervical

· Neurodinámico · Postural · Bases del re entrenamiento visual

7.- Factores psicosociales y de discapacidad asociados a las cefaleas.

· Exploración afectiva-emocional. · Cuestionarios de autoinforme para pacientes con cefaleas.

Ponente



ALEJANDRO DORANTES HERNÁNDEZ

Mensaje del ponente:

En este curso te enseñaré acerca de las cefaleas y su tratamiento con Fisioterapia, de manera segura, eficaz y fácil.

Lic. En Fisioterapia, Universidad Autónoma de Querétaro.

*Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor, Escuela de Osteopatía de Madrid. *Maestría en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor, Universidad de Alcalá de Henares-BUAP. *Posgrado en Imagenología Diagnóstica, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. *Posgrado en Fisioterapia Cardíaca, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. *5to año de Formación en Osteopatía, Escuela de Osteopatía de Madrid.

Cuenta con diferentes formaciones en liberación miofascial, terapia instrumentada (KineticXer, Fibrólisis), Punción seca, kinesio taping, posturología integrada, ha impartido conferencias y talleres en diferentes universidades y asociaciones como UAEM, UAQ, UP Amozoc, UP de Huatusco, UP de Santa Rosa Jáuregui, DIF QRO, AQUFI con temas relacionados al ámbito Ortopédico y la Terapia manual, ha sido docente de materias de Anatomía, Ejercicio Terapéutico y Cadenas Musculares en la Universidad Autónoma de Durango y Universidad Cuauhtémoc campus Querétaro.

Es actualmente docente de la materia de Fisioterapia en la articulación temporomandibular en la Universidad Cuauhtémoc campus Querétaro, docente de la materia de Terapia Manual en la Universidad Anáhuac campus Querétaro, coordinador del Diplomado en Imagenología Diagnóstica para Fisioterapeutas FOCCUS MX, colaborador del Diplomado en Terapia Manual TBA en la ciudad de Querétaro, vicepresidente de la Asociación Queretana de Fisioterapia y coordinador clínico de la Unidad de Fisioterapia Integral y Osteopatía.

Modalidad

Presencial: Heroíca Puebla de Zaragoza, Hotel Holiday Inn La Noria

<https://goo.gl/maps/xvw8YysRKnQ1BmNw6>

Fecha: 17 y 18 de Julio del 2021

Horario: Sábado: 9:00-14:00h y de 15:00 a 20:00h

Domingo: 9:00-14:00

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

El costo de este curso es de \$3,600.ºº puedes apartar tu lugar con tan sólo \$900.ºº antes del 15 de mayo del 2021 el resto se liquida el día del curso.

Pregunta por los descuentos por grupos a partir de 4 personas

El cupo está limitado a 24 personas

Después de realizar el depósito:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago vía WhatsApp 442 554 2352 o al correo info.foccus.mx@gmail.com
- Este curso está dirigido a Fisioterapeutas, kinesiólogos, terapeutas físicos, por lo que te solicitamos enviar tu cédula profesional o comprobante de ser alumno de estas carreras.
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.



TERAPIA MANUAL EN **CEFALEAS**

2224658594

info.foccus.mx@gmail.com

Puebla **17 y 18** julio

CUPO LIMITADO