



ON LINE

ABORDAJE DEL DOLOR A ATRAVÉS DE NEUROCIENCIAS APLICADAS

Inicia **14** junio

WhatsApp 442 554 2352
info.foccus.mx@gmail.com
foccus.com.mx

Objetivo General:

Comprender los mecanismos del dolor en base a la evidencia científica

Objetivos Específicos:

- a) Conocer los mecanismos neurofisiológicos del dolor
- b) Razonamiento clínico del dolor por mecanismos
- c) Planeación de tratamiento personalizado a través de las Neurociencias
- d) Tratamiento con respaldo científico

Programa:

MÓDULO 1

14-25 de Junio 2021

En vivo de lunes a viernes de 20hrs-22hrs

1. Bases Neurofisiológicas del dolor

- a) Dolor y Nocicepción
- b) Dolor Agudo
- c) Dolor Crónico
- d) Vías Ascendentes del sistema Somático
- e) Sensibilización periférica VS sensibilización central

2. Sistema de Inhibición descendente

- a) Sustancia Gris Periacueductal del Mesencéfalo (PAG)
- b) Locus Coeruleus
- c) Tegmento Ventral
- d) Hipotálamo
- e) Neurotransmisores

3. Sistema Nervioso Autónomo

- a) Sistema Simpático
- b) Sistema Parasimpático
- c) Sistema Entérico
- d) Nervio x (Vago) e interocepción
- e) Eje Intestino - Cerebro

4. Valoración

- a) Historia clínica, pieza clave en el rompecabezas
- b) Dolor Agudo VS Dolor crónico
- c) Banderas Rojas
- d) Pruebas clínicas
- e) Tipos de dolor

MÓDULO 2

28 de Junio al 9 de julio 2021

En vivo de lunes a viernes de 20hrs-22hrs

5. Rompiendo Paradigmas

- a) Clasificación dolor por Mecanismos
 - 1. Dolor nociceptivo
 - 2. Dolor Neuropático
 - 3. Dolor Nociplástico
- b) Modelo Médico Vs Modelo Biopsicosocial
- c) Patologías Crónicas más comunes

6. Variabilidad de la Frecuencia cardiaca

- 1. Herramienta diagnostica
- 2. Control simpato-vagal
- 3. ¿Cómo lo medimos?
- 4. Aplicación tratamiento en base a la variabilidad de la frecuencia cardiaca



Profesor:

José Manuel Espinosa Arredondo. Ft. MTO. C.O.

- Licenciatura en Fisioterapia. Universidad del Valle de México
- Máster en Técnicas Osteopatía Estructural. Escuela de Osteopatía de Madrid
- C.O en Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid
- D.O en Osteopatía (en curso). Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster en Psiconeuroinmunología (en curso). PNI Europe, México.

Ha sido profesor la materia de Sistema Osteo-Mio-Articular en la Licenciatura en Medicina de la UVM, profesor de técnicas manuales en la licenciatura en Fisioterapia de la UVM así como docente de la materia de Fisioterapia en Disfunciones Temporomandibulares en la Universidad Cuáhuemec de Querétaro.

Cuenta con múltiples formaciones como:

Formación en Reeducción Integral oculomotora (METODO RIO) (2020)

Formación Sistema Nervioso Autónomo Integrativo (2020)

Actualizaciones y Protocolos en Medicina Funcional (2019)

Psiconeuroinmunología Clínica en el Deporte (2019)

Certificación Articulación temporomandibular y Craneal Método POLD Nivel E (2017)

Certificación Sistema Visceral y Genitourinario Método POLD Nivel F (2017)

Diplomado Terapia Manual Ortopédica por Advanced-Physical Therapy Courses (2015-2017)

Certificación en Nutrición evolutiva en el manejo de dolor crónico (2017)

Exploración, Diagnóstico y Tratamiento Manual de región Cráneo - Mandibular y ATM (2017)

Modalidad y costos:

Dictado en un formato de enseñanza en línea; plataforma Google meet y Google classroom. Cada módulo será impartido en vivo de lunes a viernes de 20hrs-22hrs. y quedará la clase grabada para posterior consulta. El costo de este curso es de \$1,000 pesos por módulo (2 módulos). En caso de realizar el pago en una sola exhibición obtienes un descuento del 20%

¿QUÉ INCLUYE?

- a) Curso Online
- b) Constancia digital Aval AQUFI
- c) Clase grabada hasta 1 mes después del curso

#yoconfoccusmx @foccusmx DESCUENTO+FACILIDAD DE PAGO

En agradecimiento a los ya más de 1500 fisioterapeutas que han tomado 1 o más formaciones con nosotros tenemos un programa de fidelidad que incluye DESCUENTO+FACILIDAD DE PAGO, escríbenos al whatsapp y te contaremos la dinámica para obtener este beneficio.

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Cómo me inscribo? México

Puedes realizar tu pago por módulo o en una sola exhibición a través de depósito en cajero, OXXO o transferencia electrónica al número de cuenta 4152 3132 1115 0268 BBVA Bancomer.

Luego enviar tu comprobante al 4425542352, donde se te pedirán algunos datos adicionales y ¡LISTO!

- ¿Puedo pagar con tarjeta de crédito?

Puedes comprar este curso a través del nuestro sitio web

<https://www.foccus.com.mx/>

- ¿A quién está dirigido?

Este diplomado está dirigido a Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Terapeutas físicos o pasantes de las mismas, siempre y cuando envíen comprobante de su último grado de estudios.

- En caso de no poder visualizar la clase en vivo, ¿podré revisarla más tarde? Puedes acceder a las clases, en cualquier momento de la semana y visualizar nuevamente todo el contenido, hasta 1 mes posterior a que concluya el diplomado.



ON LINE

ABORDAJE DEL DOLOR A ATRAVÉS DE NEUROCIENCIAS APLICADAS

Inicia **14** junio

WhatsApp 442 554 2352
info.foccus.mx@gmail.com
foccus.com.mx