



# DIPLOMADO EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Modalidad: Semipresencial

Duración: 12 semanas

Inicia **05** julio

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# INTRODUCCIÓN

Que el fisioterapeuta adquiera y consolide conocimientos en la aplicación e interpretación de la ecografía como método de imagen auxiliar en el diagnóstico fisioterapéutico y aplicación de intervenciones ecoguiadas, mediante la integración de los conocimientos teóricos previos para que a través de la práctica correlacione los hallazgos ecográficos con la clínica y dirija su juicio en el diagnóstico y toma de decisiones para la ejecución de Modelo de Intervención en Fisioterapia.

La formación continua y el desarrollo profesional son características de un fisioterapeuta competente. Así, los fisioterapeutas buscan constantemente, a través de la investigación, perfeccionar y ampliar su cuerpo de conocimientos para ofrecer mejores opciones terapéuticas con las que responder a la sociedad desde la fisioterapia. El manejo del dolor representa una de las necesidades más demandadas por la sociedad a los profesionales de la salud. La fisioterapia afronta este problema con un gran número de proposiciones terapéuticas.

Si bien cada proceso del Modelo de Intervención nos dirige de forma progresiva a la realización de la recuperación del movimiento, el fisioterapeuta debe preocuparse no solo por la ejecución de un plan de intervención, sino por comprender la importancia de iniciar dicha intervención desde diagnósticos adecuados de la condición de salud y movimiento de las personas que sean objetivos.

**4425542352**

**info.foccus.mx@gmail.com**

**foccus.com.mx**

# INTRODUCCIÓN

Un diagnóstico certero solo será sustentado adecuadamente desde el proceso examinador, en donde mediante la obtención de la historia clínica, la revisión de sistemas, la selección y aplicación de pruebas específicas, así como la ayuda auxiliar de los diferentes métodos de imagen, el fisioterapeuta podrá realizar sus juicios evaluativos con base en los datos obtenidos para identificar así los indicadores propios de la alteración.

Dentro de la diversidad de los métodos de imagen, tenemos a la ecografía, que ha sido empleada para explorar al sistema músculo esquelética desde hace casi 40 años, gracias al proceso tecnológico la ecografía se ha convertido en una herramienta de diagnóstico conveniente para la examinación del tejido blando.

Debido a la facilidad de acceso, a la posibilidad de explorar en tiempo real la estructura y función, así como ser una herramienta económica, cómoda y adaptable al paciente, sin exposición a radiación ionizante, actúa como un auxiliar indispensable en el desarrollo de intervenciones ecoguiadas, hace de la ecografía un método diagnóstico ideal a la hora de explorar las diversas regiones anatómicas volviéndose una herramienta de diagnóstico valiosa en el campo de la Fisioterapia.

**4425542352**

**info.foccus.mx@gmail.com**

**foccus.com.mx**

# Competencias generales y específicas

## 1. Generales

- Capacidad de análisis y síntesis
- Razonamiento crítico
- Resolución de Problemas
- Toma de decisiones

## 2. Específicas

- Identifica los elementos básicos de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético
- Identificar las imágenes ecográficas normales y patológicas
- Opera de forma correcta equipos ecográficos para uso diagnóstico y como auxiliar de procesos ecoguiados
- Asume responsabilidad en la elaboración de los planes de intervención.
- Acepta los límites de su competencia profesional en la atención en salud.

4425542352

info.foccus.mx@gmail.com

foccus.com.mx

# DOCENTE TITULAR



- Licenciada en Fisioterapia 2006-2010
- Maestría en Pedagogía Universitaria 2013-2016
- Diplomado en Imagenología 2012
- Diplomado en Fisioterapia Cardíaca 2013
- Certificación en Método Kinesio Taping 2011
- Certificada por el Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física. AMEFI A.C. 2014
- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Respiratoria, Imagenología Básica. Facultad de Medicina BUAP
- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Cardíaca, Imagenología Básica, Fisioterapia Respiratoria y Ortesis y Prótesis. Licenciatura en Fisioterapia Universidad de Oriente.
- Instructor del Curso de Imagenología Diagnóstica para Fisioterapeutas impartido en la Universidad Autónoma de Querétaro.

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## Módulo 1

### 1. Introducción a la ecografía musculoesquelética

1. Antecedentes históricos y estado actual de la ecografía
2. Física de la ecografía
3. Sonoanatomía
4. Artefactos
5. Ajustes y controles del ecógrafo
6. Consideraciones ecográficas de acuerdo a la edad

## Módulo 2

### 2. Evaluación ecográfica de hombro

- 2.1. Introducción
- 2.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
  - 2.2.1. Vista ventral
  - 2.2.2. Vista coronal y lateral
  - 2.2.3. Vista dorsal
  - 2.2.4. Vista coracoacromial
  - 2.2.5. Articulación acromioclavicular
- 2.3. Patología
  - 2.3.1. Patologías del tendón
    - Manguito de los rotadores
    - Tendón del bíceps
  - 2.3.2. Patología ligamentaria
  - 2.3.3. Nervios
  - 2.3.4. Masas y cuerpos extraños

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## **Módulo 3**

### **3. Evaluación ecográfica de codo**

3.1. Introducción

3.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

3.2.1. Vista anterior

3.2.2. Vista posterior

3.2.3. Vista Lateral

3.2.4. Vista medial

3.3. Patología

3.3.1. Tendinopatía epicondílea lateral y medial

3.3.2. Lesiones del ligamento colateral medial y lateral

3.3.3. Patologías del tendón

-Bíceps

-Tríceps

3.3.4. Neuropatías de los nervios radial y mediano en el codo

## **Módulo 4**

### **4. Evaluación ecográfica de muñeca y mano**

4.1. Introducción

4.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

4.2.1. Dorso

4.2.2. Palma

4.2.3. Dedos

4.3. Patología

4.3.1. Roturas tendinosas

4.3.2. Dedo en gatillo

4.3.3. Enfermedad de Quervain

4.3.4. Síndrome del túnel carpiano

4.3.5. Síndrome del canal de Guyón

4.3.6. Lesiones ligamentarias

4425542352

info.foccus.mx@gmail.com

foccus.com.mx

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## Módulo 5

### 5. Evaluación ecográfica de cadera

5.1. Introducción

5.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

5.2.1. Cuadrante anterior

5.2.2. Cuadrante lateral

5.2.3. Cuadrante posterior

5.2.4. Cuadrante medial

5.3. Patología

5.3.1. Bursitis

5.3.2. Patología del trocánter

5.3.3. Lesiones del labrum

5.3.4. Patología de los aductores

5.4.4. Tendinopatías

## Módulo 6

### 6. Evaluación ecográfica de rodilla

6.1. Introducción

6.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

6.2.1. Compartimento anterior

6.2.2. Compartimento medial

6.2.3. Compartimento lateral

6.2.4. Compartimento posterior

6.3. Patología

6.3.1. Bursopatías

6.3.2. Banda iliotibial

6.3.3. Patología tendinosa: -T. del cuádriceps -T. rotuliano -T. pata de ganso

6.3.2. Patología ligamentaria

- Ligamento colateral medial

- Ligamento colateral lateral

4425542352

info.foccus.mx@gmail.com

foccus.com.mx

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## **Módulo 7**

### **7. Evaluación ecográfica de tobillo y pie**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
  - 7.2.1. Tobillo (lateral, medial, anterior y posterior)
  - 7.2.2. Pie (dorsal y plantar)
- 7.3. Patología
  - 7.3.1. Lesiones ligamentaria
  - 7.3.2. Quiste ganglionar
  - 7.3.3. Fascitis plantar
  - 7.3.4. Neuroma de Morton
  - 7.3.5. Sx del túnel tarsiano

## **Módulo 8**

### **8. Ecografía pulmonar**

- 8.1. Principios de la ecografía pulmonar
- 8.2. Concepto Point-of-care ultrasonography
- 8.3. Protocolo BLUE
- 8.4. Artefactos fisiológicos de la ecografía pulmonar
- 8.5. Artefactos patológicos de la ecografía pulmonar
- 8.6. Perfiles pulmonares en la ecografía pulmonar
- 8.7. Lung Ultrasound Score (LUS)
- 8.8. Lung Ultrasound Score en COVID-19
- 8.9. Monitoreo e intervenciones de Fisioterapia por LUS
- 8.10. Diafragma
- 8.11. Ejercicios y casos clínicos

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# PLANEACIÓN

Módulo 1: 5 a 9 de julio - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 2: 12 a 16 de julio - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 3: 19 a 23 de julio - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 4: 26 a 30 de julio - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo presencial: Querétaro 14 y 15 de agosto - Sábado de 9hrs-18hrs,  
Domingo de 9hrs-15hrs.

Módulo 5: 16 a 20 de agosto - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 6: 23 a 27 de agosto - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 7: 30 de agosto a 3 de septiembre - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo 8: 6 a 10 de septiembre - Clase en vivo de 19hrs-21hrs.

Módulo presencial: Querétaro 24, 25 y 26 de septiembre - Viernes de  
9hrs-18hrs, Sábado de 9hrs-18hrs, Domingo de 9hrs-15hrs.

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# MODALIDAD Y CRITERIOS DE APROBACIÓN

El Diplomado está dividido en 8 módulos en modalidad semipresencial.

- **Sesiones en línea:** cada módulo tiene duración de 1 semana, 1 clase diaria de lunes a viernes en horario de 19:00 a 21:00 hrs, estas sesiones se llevan a cabo de manera virtual a través de la plataforma Google meet, la sesión será grabada y compartida posteriormente mediante una carpeta en drive. Todo el contenido de la clase se subirá a la plataforma Google classroom, en esta página los alumnos tendrán acceso al material de estudio y será el espacio para el registro de actividades.

**Los alumnos podrán llevar el ritmo de sus clases conforme a sus tiempos, sin embargo, para acceder a las clases presenciales es importante concluyan las actividades programadas.**

- **Sesiones presenciales:** Se llevarán a cabo 2 sesiones presenciales, en donde se hará práctica con ecógrafos sobre las técnicas y posicionamientos de las regiones vistas en los módulos previos.

- La 1er sesión presencial será 1 fin de semana (Sábado y Domingo), con un total de 16 hrs. y contempla del módulo 1 al 4.

- La segunda sesión presencial será de Viernes a Domingo, con un total de 24 hrs. y contempla la práctica de los módulos 5 al 8.

- Las sesiones presenciales serán en la ciudad de Querétaro en el hotel Aloft <https://goo.gl/maps/c3FxFHW7LZXbCoLJs5>

- **Para que el alumno tenga acceso a las sesiones presenciales deberá haber culminado sus actividades en classroom y estar al corriente de sus pagos.**

El alumno deberá de cubrir el 90% de las actividades asignadas en classroom, y aprobar el examen al final de cada módulo con un mínimo de 7.

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# MODALIDAD Y CRITERIOS DE APROBACIÓN

**RECUERDA QUE ESTE CURSO ES EXCLUSIVO PARA FISIOTERAPEUTAS** así que para completar tu proceso de inscripción tendrás que enviar tu comprobante de grado de fisioterapia o terapia física (cédula profesional o título o acta de examen profesional) al whatsapp de contacto junto con tu comprobante de pago.

## INVERSIÓN Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El costo de este diplomado incluidas las actividades presenciales y en línea es de \$1,500 por módulo (8 módulos) mismos que deberán ser pagados 3 días antes del inicio del módulo

**\*Para asistir a la actividad presencial se deberá estar al corriente de los pagos así como de las actividades académicas.**

En caso de realizar el pago en una exhibición se te hará un descuento del 30% sobre el total por lo que sólo tendrás que pagar \$9230 pesos.

## PREGUNTAS FRECUENTES

• *¿Cómo me inscribo? México*

Puedes realizar tu pago por módulo o en una sola exhibición a través de depósito en cajero, OXXO o transferencia electrónica.

Banco: BBVA

Titular: Alejandro Dorantes Hernández

Cuenta: 4152 3137 9405 0547

Concepto: "Tu nombre completo" ej. "Erick Gómez Negrete"

• *¿Puedo pagar con tarjeta de crédito?*

Puedes comprar este curso a través de paypal, debrás agregar el 20% del costo de pago en una exhibición

[https://paypal.me/focussmexico?locale.x=es\\_XC](https://paypal.me/focussmexico?locale.x=es_XC)

4425542352

info.foccus.mx@gmail.com

foccus.com.mx

# MODALIDAD Y CRITERIOS DE APROBACIÓN

- *¿A quién está dirigido?*

Este diplomado está dirigido a Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Terapeutas físicos o pasantes de las mismas, siempre y cuando envíen comprobante de su último grado de estudios.

- *¿En caso de no poder visualizar la clase en vivo, ¿podré revisarla más tarde?*

Puedes acceder a las clases, en cualquier momento de la semana y visualizar nuevamente todo el contenido, hasta 1 mes posterior a que concluya el diplomado.

- *¿Puedo facturar el curso?*

Si, siempre y cuando agregues el monto correspondiente al 16% del costo en una exhibición y nos envíes previamente tus datos para factura. Primero facturamos y luego hacemos el cobro.

## **IMPORTANTE**

No habrá reembolsos de ningún tipo, aunque puedes transferir tu lugar a otro participante.

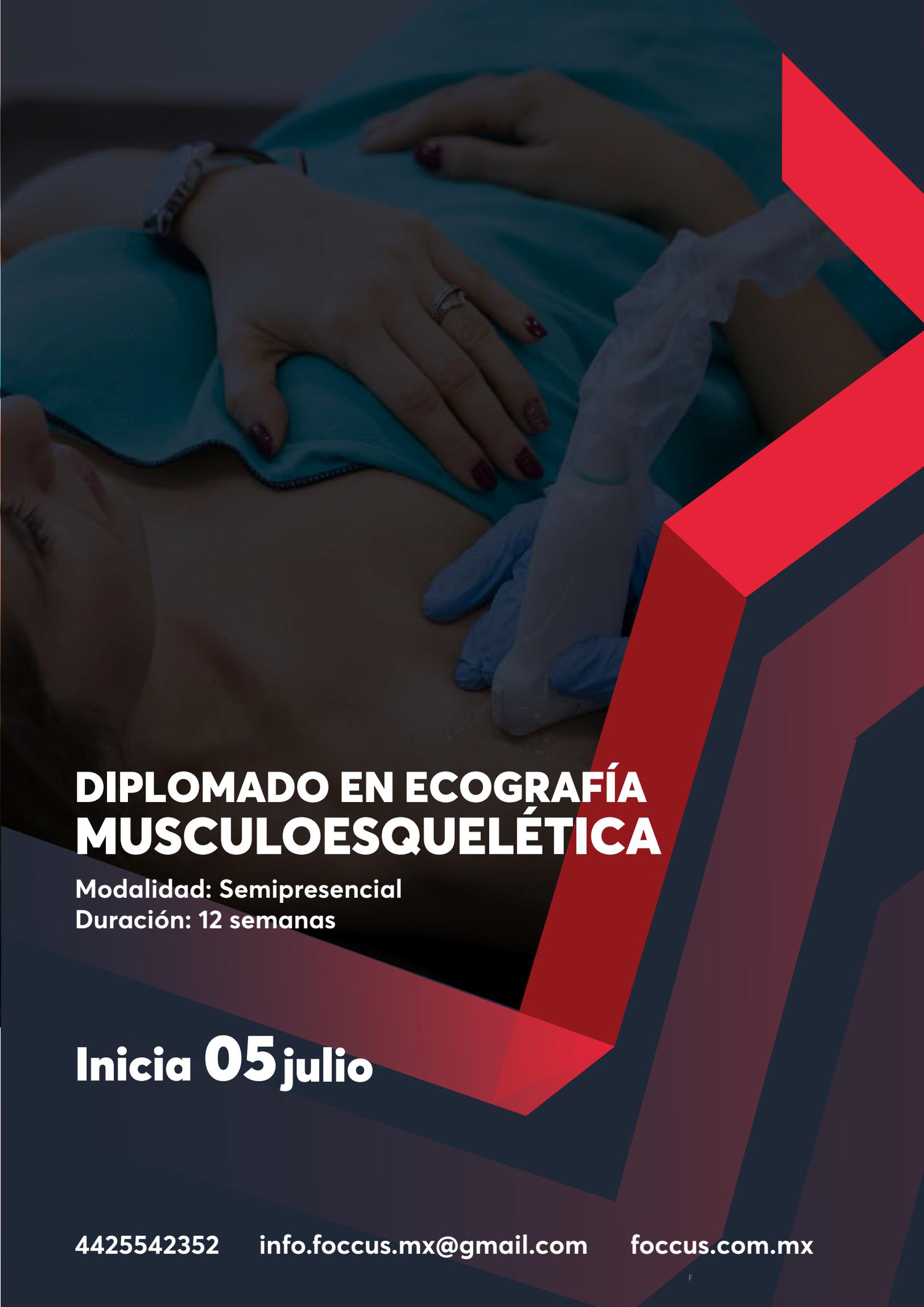
#yoconfoccusmx @foccusmx DESCUENTO+FACILIDAD DE PAGO

En agradecimiento a los ya más de 1500 fisioterapeutas que han tomado 1 o más formaciones con nosotros tenemos un programa de fidelidad que incluye DESCUENTO+FACILIDAD DE PAGO, escríbenos al whatsapp y te contaremos la dinámica para obtener este beneficio.

4425542352

info.foccus.mx@gmail.com

foccus.com.mx



# DIPLOMADO EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Modalidad: Semipresencial

Duración: 12 semanas

Inicia **05 julio**

4425542352

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)