



TÉCNICAS HVLA (THRUST)

05 y 06 marzo
Ciudad de México

Contacto: 5511366424
fiformación@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En este curso aprenderás todo sobre las técnicas manipulativas de alta velocidad o también llamas técnicas de "thrust" aprenderemos criterios de manipulación, de precaución y algunos mitos sobre las técnicas manipulativas contrastados con la fisioterapia basada en la evidencia.

Las técnicas manipulativas de alta velocidad o HVLA (por sus siglas en inglés) son técnicas ampliamente utilizadas por Fisioterapeutas, Osteópatas y Quiroprácticos alrededor del mundo por su efecto inmediato en las disfunciones musculoesqueléticas asociadas al dolor, aunque su aplicación, en ocasiones es estigmatizada o reservada para algunos casos complicados, sin embargo, veremos que su aplicación se extiende a muchas otras disfunciones del sistema musculoesquelético en una amplia variedad de pacientes.

Utilizaremos los parámetros de seguridad para poderlas aplicar de forma fácil y segura, dedicando el primer segmento del curso a los fundamentos, criterios y evidencia, posteriormente el resto del curso estará dedicado al entendimiento y práctica de las mismas.

TEMARIO

1. Generalidades sobre técnicas HVLA

- Definiendo las técnicas articulares
- Antecedentes históricos
- ¿Osteopatía o Quiropraxia?
- Evolución de las técnicas HVLA
- Efectos de las manipulaciones vertebrales.
- Manipulación y reflejo neurovascular.
- Indicaciones de la manipulación vertebral.
- Mecanismos de acción y acción refleja muscular de una manipulación.
- Acción mecánica de la manipulación vertebral.
- Efecto de cavitación de la manipulación vertebral.
- Efectos sobre el SNC y el dolor
- Efectos sobre el SNA y funciones orgánicas

2. Precauciones, contraindicaciones y mitos de las técnicas HVLA

- Contraindicaciones relativas.
- Contraindicaciones absolutas.
- Parámetros de seguridad y evidencia.
- Fisioterapia basada en la evidencia
- Reacciones postmanipulativas a corto, mediano y largo plazo

3. Técnicas HVLA cervicales medias y bajas

- Técnica de manipulación en Lateroflexión
- Técnica de manipulación en rotación
- Técnica de manipulación en rotación, sentado.

TEMARIO

4. Técnicas HVLA Dorsales

- Técnica para Dorsales altas en decúbito prono
- Técnica para Dorsales altas en decúbito supino
- Técnica para Dorsales medias en decúbito prono
- Técnica para Dorsales medias en decúbito supino
- Técnica para dorsales medias en rotación
- Técnica para dorsales medias "Lift up"
- Técnica para Dorsales bajas en rotación
- Técnica para Dorsales bajas "Lift up"

5.- Técnicas HVLA Lumbares

- Técnica de lumbar roll

6.- Técnicas HVLA de Pelvis

- Técnica para sacro en Lumbar Roll
- Técnica Directa en decúbito prono para sacro
- Técnica HVLA en anterioridad de Pelvis o Variante
- Técnica HVLA en posterioridad de pelvis o Variante
- Técnica global de Sacroilíaca



ALEJANDRO DORANTES HERNÁNDEZ

Lic. En Fisioterapia, Universidad Autónoma de Querétaro.

* Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor, Escuela de Osteopatía de Madrid.

* Maestría en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor, Universidad de Alcalá de Henares-BUAP.

* Posgrado en Imagenología Diagnóstica, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

* Posgrado en Fisioterapia Cardíaca, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

* 5to año de Formación en Osteopatía, Escuela de Osteopatía de Madrid.

Cuenta con diferentes formaciones en liberación miofascial, terapia instrumentada (KineticXer, Fibrólisis), Punción seca, kinesio taping, posturología integrada, ha impartido conferencias y talleres en diferentes universidades y asociaciones como UAEM, UAQ, UP Amozoc, UP de Huatusco, UP de Santa Rosa Jáuregui, DIF QRO, AQUFI con temas relacionados al ámbito Ortopédico y la Terapia manual, ha sido docente de materias de Anatomía, Ejercicio Terapéutico y Cadenas Musculares en la Universidad Cuauhtémoc y en la Universidad Anáhuac Querétaro.

Es actualmente docente de en la especialidad en Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia impartiendo el módulo de terapia manual, coordinador del Diplomado en Imagenología Diagnóstica para Fisioterapeutas FOCCUS MX, colaborador del Diplomado en Terapia Manual en la ciudad de Querétaro, ex vicepresidente de la Asociación Queretana de Fisioterapia y coordinador clínico de la Unidad de Fisioterapia Integral y Osteopatía.

FECHA, LUGAR Y HORARIO

Lugar: FI ESPACIO, Guanajuato 224, Roma Norte. Ciudad de México

Ubicación: <https://goo.gl/maps/3i6YTNfuCnt3cLB57>

Fecha: 5 y 6 de Marzo 2022

Sábado de 9 hrs -18 hrs, Domingo 9 hrs. - 15 hrs.

INVERSIÓN

El costo de este curso es de 3,000 pesos

Si requieres factura se te cobraría el IVA correspondiente, deberás avisar previo a la transferencia y pagar en una sola exhibición.

Puedes reservar tu lugar con 900 pesos.

Los datos bancarios donde puedes realizar tu depósito o transferencia son:

Banco: BBVA

Titular: Alejandro Dorantes Hernández

Cuenta: 4152 3137 9405 0547

RECUERDA QUE ESTE CURSO ES EXCLUSIVO PARA FISIOTERAPEUTAS

así que para completar tu proceso de inscripción tendrás que enviar tu comprobante de grado de fisioterapia o terapia física (cédula profesional o título o acta de examen profesional) al whatsapp de contacto junto con tu comprobante de pago.

IMPORTANTE

No habrá reembolsos de ningún tipo, para la realización del curso es necesario que haya al menos 15 participantes inscritos de lo contrario tendrá que ser reprogramado el curso.

FCCUS

Formación Continua en Ciencias Universitarias y de la Salud



TÉCNICAS HVLA (THRUST)

05 y 06 marzo
Ciudad de México

Contacto: 5511366424
fiformación@hotmail.com