



# DIPLOMADO EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Modalidad: Semipresencial

Duración: 12 semanas

Inicio: **18** abril de 2022  
Querétaro

# INTRODUCCIÓN

Que el fisioterapeuta adquiera y consolide conocimientos en la aplicación e interpretación de la ecografía como método de imagen auxiliar en el diagnóstico fisioterapéutico y aplicación de intervenciones ecoguiadas, mediante la integración de los conocimientos teóricos previos para que a través de la práctica correlacione los hallazgos ecográficos con la clínica y dirija su juicio en el diagnóstico y toma de decisiones para la ejecución de Modelo de Intervención en Fisioterapia.

La formación continua y el desarrollo profesional son características de un fisioterapeuta competente. Así, los fisioterapeutas buscan constantemente, a través de la investigación, perfeccionar y ampliar su cuerpo de conocimientos para ofrecer mejores opciones terapéuticas con las que responder a la sociedad desde la fisioterapia. El manejo del dolor representa una de las necesidades más demandadas por la sociedad a los profesionales de la salud. La fisioterapia afronta este problema con un gran número de proposiciones terapéuticas.

Si bien cada proceso del Modelo de Intervención nos dirige de forma progresiva a la realización de la recuperación del movimiento, el fisioterapeuta debe preocuparse no solo por la ejecución de un plan de intervención, sino por comprender la importancia de iniciar dicha intervención desde diagnósticos adecuados de la condición de salud y movimiento de las personas que sean objetivos.

Un diagnóstico certero solo será sustentado adecuadamente desde el proceso examinador, en donde mediante la obtención de la historia clínica, la revisión de sistemas, la selección y aplicación de pruebas específicas, así como la ayuda auxiliar de los diferentes métodos de imagen, el fisioterapeuta podrá realizar sus juicios evaluativos con base en los datos obtenidos para identificar así los indicadores propios de la alteración.

Dentro de la diversidad de los métodos de imagen, tenemos a la ecografía, que ha sido empleada para explorar al sistema músculo esquelética desde hace casi 40 años, gracias al proceso tecnológico la ecografía se ha convertido en una herramienta de diagnóstico conveniente para la examinación del tejido blando.

Debido a la facilidad de acceso, a la posibilidad de explorar en tiempo real la estructura y función, así como ser una herramienta económica, cómoda y adaptable al paciente, sin exposición a radiación ionizante, actúa como un auxiliar indispensable en el desarrollo de intervenciones ecoguiadas, hace de la ecografía un método diagnóstico ideal a la hora de explorar las diversas regiones anatómicas volviéndose una herramienta de diagnóstico valiosa en el campo de la Fisioterapia.

# Competencias generales y específicas

## 1. Generales

- Capacidad de análisis y síntesis
- Razonamiento crítico
- Resolución de Problemas
- Toma de decisiones

## 2. Específicas

- Identifica los elementos básicos de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético
- Identificar las imágenes ecográficas normales y patológicas
- Opera de forma correcta equipos ecográficos para uso diagnóstico y como auxiliar de procesos ecoguiados
- Asume responsabilidad en la elaboración de los planes de intervención.
- Acepta los límites de su competencia profesional en la atención en salud.

# DOCENTE TITULAR



- **Licenciada en Fisioterapia 2006-2010**

- Maestría en Pedagogía

Universitaria 2013-2016

- Diplomado en Imagenología 2012

- Diplomado en Fisioterapia Cardíaca 2013

- Certificación en Método Kinesio Taping 2011

- Certificada por el Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física. AMEFI A.C. 2014

- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Respiratoria, Imagenología Básica. Facultad de Medicina BUAP

- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Cardíaca, Imagenología Básica, Fisioterapia Respiratoria y Ortesis y Prótesis. Licenciatura en Fisioterapia Universidad de Oriente.

- Instructor del Curso de Imagenología Diagnóstica para Fisioterapeutas impartido en la Universidad Autónoma de Querétaro.

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## Módulo 1

### 1. Introducción a la ecografía musculoesquelética

1. Antecedentes históricos y estado actual de la ecografía
2. Física de la ecografía
3. Sonoanatomía
4. Artefactos
5. Ajustes y controles del ecógrafo
6. Consideraciones ecográficas de acuerdo a la edad

## Módulo 2

### 2. Evaluación ecográfica de hombro

- 2.1. Introducción
- 2.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
  - 2.2.1. Vista ventral
  - 2.2.2. Vista coronal y lateral
  - 2.2.3. Vista dorsal
  - 2.2.4. Vista coracoacromial
  - 2.2.5. Articulación acromioclavicular
- 2.3. Patología
  - 2.3.1. Patologías del tendón
    - Manguito de los rotadores
    - Tendón del bíceps
  - 2.3.2. Patología ligamentaria
  - 2.3.3. Nervios
  - 2.3.4. Masas y cuerpos extraños

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## **Módulo 3**

3. Evaluación ecográfica de codo

3.1. Introducción

3.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

3.2.1. Vista anterior

3.2.2. Vista posterior

3.2.3. Vista Lateral

3.2.4. Vista medial

3.3. Patología

3.3.1. Tendinopatía epicondílea lateral y medial

3.3.2. Lesiones del ligamento colateral medial y lateral

3.3.3. Patologías del tendón

-Bíceps

-Tríceps

3.3.4. Neuropatías de los nervios radial y mediano en el codo

## **Módulo 4**

4. Evaluación ecográfica de muñeca y mano

4.1. Introducción

4.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

4.2.1. Dorso

4.2.2. Palma

4.2.3. Dedos

4.3. Patología

4.3.1. Roturas tendinosas

4.3.2. Dedo en gatillo

4.3.3. Enfermedad de Quervain

4.3.4. Síndrome del túnel carpiano

4.3.5. Síndrome del canal de Guyón

4.3.6. Lesiones ligamentarias

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## **Módulo 5**

5. Evaluación ecográfica de cadera

5.1. Introducción

5.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

5.2.1. Cuadrante anterior

5.2.2. Cuadrante lateral

5.2.3. Cuadrante posterior

5.2.4. Cuadrante medial

5.3. Patología

5.3.1. Bursitis

5.3.2. Patología del trocánter

5.3.3. Lesiones del labrum

5.3.4. Patología de los aductores

5.4.4. Tendinopatías

## **Módulo 6**

6. Evaluación ecográfica de rodilla

6.1. Introducción

6.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

6.2.1. Compartimento anterior

6.2.2. Compartimento medial

6.2.3. Compartimento lateral

6.2.4. Compartimento posterior

6.3. Patología

6.3.1. Bursopatías

6.3.2. Banda iliotibial

6.3.3. Patología tendinosa: -T. del cuádriceps -T. rotuliano -T. pata de ganso

6.3.2. Patología ligamentaria

- Ligamento colateral medial

- Ligamento colateral lateral

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

## **Módulo 7**

7. Evaluación ecográfica de tobillo y pie

7.1. Introducción

7.2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica

7.2.1. Tobillo (lateral, medial, anterior y posterior)

7.2.2. Pie (dorsal y plantar)

7.3. Patología

7.3.1. Lesiones ligamentaria

7.3.2. Quiste ganglionar

7.3.3. Fascitis plantar

7.3.4. Neuroma de Morton

7.3.5. Sx del túnel tarsiano

## **Módulo 8**

8. Ecografía pulmonar

8.1. Principios de la ecografía pulmonar

8.2. Concepto Point-of-care ultrasonography

8.3. Protocolo BLUE

8.4. Artefactos fisiológicos de la ecografía pulmonar

8.5. Artefactos patológicos de la ecografía pulmonar

8.6. Perfiles pulmonares en la ecografía pulmonar

8.7. Lung Ultrasound Score (LUS)

8.8. Lung Ultrasound Score en COVID-19

8.9. Monitoreo e intervenciones de Fisioterapia por LUS

8.10. Diafragma

8.11. Ejercicios y casos clínicos

# PLANEACIÓN

Módulo 1: 18 al 22 de Abril - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 2: 25 al 29 de Abril - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 3: 2 a 6 de Mayo - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 4: 9 a 13 de Mayo - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo presencial: Querétaro, Querétaro, 21 y 22 de mayo de 2022  
Sábado de 9 hrs-18 hrs, Domingo de 9 hrs.-15 hrs.

Módulo 5: 23 a 27 de mayo - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 6: 30 de mayo a 3 de junio - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 7: 6 a 10 de junio - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo 8: 13 a 17 de junio - Clase en vivo de 19 hrs-21 hrs.

Módulo presencial: Querétaro, Querétaro; 24, 25 y 26 de junio de 2022  
Viernes de 9 hrs-18 hrs, Sábado de 9 hrs-18 hrs, Domingo de 9 hrs-15hrs.

Sede Querétaro: Hotel Aloft, Carretera Querétaro-San Luis Potosi  
10617 Col El Salitre, Jurica  
<https://goo.gl/maps/whMuNM2n7or8vyYA8>

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)

[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# MODALIDAD Y CRITERIOS DE APROBACIÓN

El Diplomado está dividido en 8 módulos en modalidad semipresencial.

**- Sesiones en línea:** cada módulo tiene duración de 1 semana, 1 clase diaria de lunes a viernes en horario de 19:00 a 21:00 hrs, estas sesiones se llevan a cabo de manera virtual a través de la plataforma Google meet, la sesión será grabada y compartida posteriormente mediante una carpeta en drive. Todo el contenido de la clase se subirá a la plataforma Google classroom, en esta página los alumnos tendrán acceso al material de estudio y será el espacio para el registro de actividades.

**Los alumnos podrán llevar el ritmo de sus clases conforme a sus tiempos, sin embargo, para acceder a las clases presenciales es importante concluyan las actividades programadas.**

**- Sesiones presenciales:** Se llevarán a cabo 2 sesiones presenciales, en donde se hará práctica con ecógrafos sobre las técnicas y posicionamientos de las regiones vistas en los módulos previos.

- La 1er sesión presencial será 1 fin de semana (Sábado y Domingo), con un total de 16 hrs. y contempla del módulo 1 al 4.
- La segunda sesión presencial será de Viernes a Domingo, con un total de 24 hrs. y contempla la práctica de los módulos 5 al 8.

**- Para que el alumno tenga acceso a las sesiones presenciales deberá haber culminado sus actividades en classroom y estar al corriente de sus pagos.**

El alumno deberá de cubrir el 90% de las actividades asignadas en classroom, y aprobar el examen al final de cada módulo con un mínimo de 7.

# INVERSIÓN Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

## INVERSIÓN Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El costo de este diplomado incluidas las actividades presenciales y en línea es de \$1,600 por módulo (8 módulos) mismos que deberán ser pagados 3 días antes del inicio del módulo

***\*Para asistir a la actividad presencial se deberá estar al corriente de los pagos así como de las actividades académicas.***

En caso de realizar el pago en una exhibición se te hará un descuento del 20% sobre el total por lo que sólo tendrás que pagar \$10,240 pesos.

Puedes realizar tu pago por módulo o en una sola exhibición a través de depósito en cajero, OXXO o transferencia electrónica.

Banco: BBVA

Titular: Alejandro Dorantes Hernández

Cuenta: 4152 3137 9405 0547

Concepto: "Tu nombre completo" ej. "Erick Gómez Negrete"

## FACTURACIÓN

En caso de requerir factura y para evitar contratiempos con tu proceso solicítala ANTES de realizar la transferencia con los siguientes datos:

RFC, RAZÓN SOCIAL, USO DE CFDI, CORREO ELECTRÓNICO.

Deberás realizar tu pago por el total del costo del curso más el 16% correspondiente al IVA.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## **IMPORTANTE**

No habrá reembolsos de ningún tipo.

En agradecimiento a los ya más de 1500 fisioterapeutas que han tomado 1 o más formaciones con nosotros tenemos un programa de fidelidad que incluye DESCUENTO+FACILIDAD DE PAGO, escríbenos al whatsapp y te contaremos la dinámica para obtener este beneficio.

**RECUERDA QUE ESTE CURSO ES EXCLUSIVO PARA FISIOTERAPEUTAS** así que para completar tu proceso de inscripción tendrás que enviar tu comprobante de grado de fisioterapia o terapia física (cédula profesional o título o acta de examen profesional) al whatsapp de contacto junto con tu comprobante de pago.

[info.foccus.mx@gmail.com](mailto:info.foccus.mx@gmail.com)  
[foccus.com.mx](http://foccus.com.mx)

# DIPLOMADO EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Modalidad: Semipresencial

Duración: 12 semanas

**Inicio: 18 abril de 2022**  
**Querétaro**