



DOSIFICACIÓN DE EJERCICIO
TERAPEÚTICO
Y REDUCCIÓN DE RIESGO DE LESIONES

15% DE DESCUENTO
EN LOS PRIMEROS 5 INSCRITOS

Querétaro, Querétaro

24y25

de septiembre de 2022

Ponente:

LFT. Ángel López Montoya

Introducción

Los programas de ejercicio terapéutico son una modalidad de intervención muy común en el ámbito de la fisioterapia, por lo que es importante que este maneje conceptos básicos del ejercicio dirigido a nivel individual o colectivo y poder intervenir en limitaciones funcionales o restricciones que puedan tener los pacientes o deportistas. Es importante que el terapeuta conozca aspectos básicos a tener en cuenta para elegir y diseñar programas de ejercicio acordes a los objetivos terapéuticos derivados de su evaluación. Los fisioterapeutas deben lograr diseñar, ejecutar, direccionar y controlar actividades que previenen deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones en alguna lesión o discapacidad y mediante el ejercicio terapéutico se busca restaurar la integridad de sistemas básicos, maximizando la recuperación, minimizando las limitaciones, mejorando la calidad de vida y regresando a la independencia de actividades o del deporte.

Objetivo

Mejorar el acondicionamiento y reacondicionamiento aeróbico, mejorar el rendimiento muscular (entrenamiento de la fuerza, la potencia y la resistencia), técnicas de movilización articular, promover el control neuromuscular, mejorar el control de la mecánica corporal y estabilidad, mejorar el equilibrio y entrenamiento de la agilidad, lograr relajación, así como el entrenamiento funcional específico de cada tarea

Temario

- Medidas preventivas de la lesión muscular
- Control e identificación de los factores de riesgo
- Mejora del entrenamiento específico
- Mejora la tolerancia de fatiga
- Lesiones musculares en el deporte y su prevención
- Mejora de fuerza en contracción excéntrica
- Equilibrio en la función lumbopelvica
- Programas de rehabilitación para la prevención de lesiones recidivantes
- Dosificación de cargas y prescripción del ejercicio
- Test de valoraciones funcionales

Ponente
Lft. ÁNGEL LÓPEZ MONTOYA

Fisioterapeuta egresado de la universidad del valle de México
Fisioterapeuta en traumatología, ortopedia y deporte desde 2013, en servicio privado para deportistas amateur y profesionales de diversas disciplinas.

Profesor de postgrado en formaciones relacionadas a fisioterapia en traumatología y deporte

Profesor en el diplomado en kinesiología deportiva

Diplomado en terapia manual avalado por AMEFI

Diplomado en football medicine por FIFA

Diplomado en terapia linfática UDG

Certificación en punción seca (drynstim)





Fecha, horario y sede

Fecha: 24 y 25 de Septiembre del 2021, Querétaro.

Horario: Sábado 8:00Hrs. 18:00Hrs.

Domingo 8:00Hrs- 18:00Hrs.

Se contemplará horario de comida y descanso conforme a grupo.

Sede: CALISTO Querétaro

Av Paseo de la Reforma 1, Balcones Coloniales.

Ubicación: <https://goo.gl/maps/7qrcuBqmDZoVYdq98>

Método de inscripción y condiciones de pago

El costo del curso incluye todo el material requerido para el curso, coffee break y constancia de participación.

El costo total de este curso es de \$4,600 para reservar su lugar se solicita pagar un anticipo de \$900.°° pesos

Pregunta por los descuentos por grupos a partir de 4 personas.

No existen reembolsos por cancelación por parte del participante



FORMA PARTE DE LOS PRIMEROS 5 INSCRITOS Y OBTEN UNA BECA DEL 15% DEL COSTO TOTAL.

Después de realizar el depósito:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago vía WhatsApp 442 554 2352 o al correo info.foccus.mx@gmail.com
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu diploma
- Este curso es exclusivamente para fisioterapeutas por lo que te pediremos que nos compartas tu Cardex, carta de pasante, título o cédula profesional.

Datos de pago

Número de cuenta 4152 3137 9405 0547

A nombre de Alejandro Dorantes

Banco BBVA Bancomer

FACTURACIÓN

En caso de requerir factura y para evitar contratiempos con tu proceso solicítala ANTES de realizar la transferencia con los siguientes datos:

RFC, RAZÓN SOCIAL, USO DE CFDI, CORREO ELECTRÓNICO

Deberás realizar tu pago por el total del costo del curso más el 16% correspondiente al IVA.



DOSIFICACIÓN DE EJERCICIO
TERAPEÚTICO
Y REDUCCIÓN DE RIESGO DE LESIONES

15% DE DESCUENTO
EN LOS PRIMEROS 5 INSCRITOS

Querétaro, Querétaro

24y25

de septiembre de 2022

Ponente:

LFT. Ángel López Montoya