

CURSO TALLER DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

29, 30 de abril y **01** de mayo

Puebla

Contacto: 442 554 2352

OBJETIVO

Que el fisioterapeuta adquiera y consolide conocimientos en la ejecución e interpretación de la ecografía como método de imagen auxiliar en el diagnóstico fisioterapéutico para que a través de la práctica correlacione los hallazgos ecográficos con la clínica y dirija su juicio en la toma de decisiones para la ejecución de Modelo de Intervención en Fisioterapia.

JUSTIFICACIÓN

El objetivo de la educación fisioterapeuta es el continuo desarrollo de los terapeutas físicos, y se debe dotar a la práctica sin limitación en el alcance de la práctica definida y en las diferentes áreas que la profesión requiere. La formación continua y el desarrollo profesional son característicos de un fisioterapeuta competente.

El profesional en Fisioterapia circunscribe su práctica actualmente a cinco dominios: asistencia, educación, gestión, administración e investigación, a través de un conjunto de intervenciones con características afines que definen el ejercicio de la profesión. Así, los fisioterapeutas buscan constantemente, a través de la investigación, perfeccionar y ampliar su cuerpo de conocimientos para ofrecer mejores opciones terapéuticas con las que responder a la sociedad desde la fisioterapia. El manejo del dolor representa una de las necesidades más demandadas por la sociedad a los profesionales de la salud. La fisioterapia afronta este problema con un gran número de proposiciones terapéuticas.

Contacto: 442 554 2352

Si bien cada proceso del Modelo de Intervención nos dirige de forma progresiva a la realización de la recuperación del movimiento, el fisioterapeuta debe preocuparse no solo por la ejecución de un plan de intervención, sino por comprender la importancia de iniciar dicha intervención desde diagnósticos adecuados de la condición de salud y movimiento de las personas que sean objetivos.

Un diagnóstico certero solo será sustentado adecuadamente desde el proceso examinador, en donde mediante la obtención de la historia clínica, la revisión de sistemas, la selección y aplicación de pruebas específicas, así como la ayuda auxiliar de los diferentes métodos de imagen, el fisioterapeuta podrá realizar sus juicios evaluativos con base en los datos obtenidos para identificar así los indicadores propios de la alteración.

Actualmente existen herramientas auxiliares para el fisioterapeuta que dirigen su diagnóstico e intervención, como lo son los métodos de imagen que se encargan de utilizar la tecnología para ayudar a los profesionales de la salud a ver estructuras dentro del cuerpo con el objetivo de corroborar o encontrar la causa de la sintomatología, así como de vigilar que tan positivamente el paciente responde al tratamiento fisioterapéutico o bien diferenciar diferentes patologías.

Dentro de la diversidad de los métodos de imagen, tenemos a la ecografía, que ha sido empleada para explorar al sistema músculo esquelética desde hace casi 40 años, gracias al proceso tecnológico la ecografía se ha convertido en una herramienta de diagnóstico conveniente para la examinación del tejido blando.

Contacto: 442 554 2352

Debido a la facilidad de acceso, a la posibilidad de explorar en tiempo real la estructura y función, así como ser una herramienta económica, cómoda y adaptable al paciente, sin exposición a radiación ionizante, y actuar como un auxiliar indispensable en el desarrollo de intervenciones ecoguiadas, hace de la ecografía un método diagnóstico ideal a la hora de explorar las diversas regiones anatómicas volviéndose una herramienta de diagnóstico valiosa en el campo de la Fisioterapia.

Por lo anterior es necesario que el fisioterapeuta se forme extensamente en los fundamentos y uso de la ecografía.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECIFICAS

1. Generales

- Capacidad de análisis y síntesis
- Comunicación oral y escrita
- Trabajo en equipo
- Razonamiento crítico
- Resolución de Problemas
- Toma de decisiones

2. Específicas

- Identifica los elementos básicos de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético
- Identificar las imágenes ecográficas normales y patológicas
- Opera de forma correcta equipos ecográficos para uso diagnóstico y como auxiliar de procesos ecoguiados
- Asume responsabilidad en la elaboración de los planes de intervención.
- Acepta los límites de su competencia profesional en la atención en salud.

Contacto: 442 554 2352

Debido a la facilidad de acceso, a la posibilidad de explorar en tiempo real la estructura y función, así como ser una herramienta económica, cómoda y adaptable al paciente, sin exposición a radiación ionizante, y actuar como un auxiliar indispensable en el desarrollo de intervenciones ecoguiadas, hace de la ecografía un método diagnóstico ideal a la hora de explorar las diversas regiones anatómicas volviéndose una herramienta de diagnóstico valiosa en el campo de la Fisioterapia.

Por lo anterior es necesario que el fisioterapeuta se forme extensamente en los fundamentos y uso de la ecografía.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECIFICAS

1. Generales

- Capacidad de análisis y síntesis
- Comunicación oral y escrita
- Trabajo en equipo
- Razonamiento crítico
- Resolución de Problemas
- Toma de decisiones

2. Específicas

- Identifica los elementos básicos de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético
- Identificar las imágenes ecográficas normales y patológicas
- Opera de forma correcta equipos ecográficos para uso diagnóstico y como auxiliar de procesos ecoguiados
- Asume responsabilidad en la elaboración de los planes de intervención.
- Acepta los límites de su competencia profesional en la atención en salud.

Contacto: 442 554 2352

CONTENIDOS Y METODOLOGÍA

El curso está diseñado en una modalidad 100% presencial, donde se abarcara el contenido teórico-práctico.

1. Sesiones presenciales: Se llevarán a cabo 1 sesión presencial en donde se hará práctica con ecógrafos sobre las técnicas y posicionamientos de las regiones de extremidad superior, mencionadas en el contenido. Las sesiones serán 1 fin de semana, con un total de 24 hrs.

TEMARIO

1. Introducción a la ecografía musculoesquelética

1. Física de la ecografía
2. Sonoanatomía
3. Artefactos
4. Ajustes y controles del ecógrafo

2. Evaluación ecográfica de hombro

1. Introducción
2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
 - 2.2.1 Vista ventral
 - 2.2.2 Vista coronal y lateral
 - 2.2.3 Vista dorsal
 - 2.2.4. Vista coracoacromial
 - 2.2.5 Articulación acromioclavicular

Contacto: 442 554 2352

3. Evaluación ecográfica de codo

1. Introducción
2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
 - 3.2.1 Vista anterior
 - 3.2.2 Vista posterior
 - 3.2.3 Vista Lateral
 - 3.2.4 Vista medial
3. Patología
 - Tendinopatía epicondílea lateral y medial
 - Lesiones del ligamento colateral medial y lateral
 - Patologías del tendón
 - Bíceps
 - Tríceps
 - Neuropatías de los nervios radial y mediano en el codo

4. Evaluación ecográfica de muñeca y mano

1. Introducción
2. Técnica, posicionamiento y anatomía ecográfica
 - 4.2.1. Dorso
 - 4.2.2. Palma
 - 4.2.3. Dedos
3. Patología
 - Roturas tendinosas
 - Dedo en gatillo
 - Enfermedad de Quervain
 - Síndrome del túnel carpiano
 - Síndrome del canal de Guyón
 - Lesiones ligamentarias

Contacto: 442 554 2352

ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS

- Exposición virtual: método tradicional que consiste en la presentación de los contenidos por parte del docente.
- Atlas anatómico: se utilizará programas que permitan recordar la anatomía topográfica que permitan guiar al alumno en la identificación de la Sonoanatomía
- Practica demostrativa de la exploración ecográfica
- Practica real y revisión de los diferentes abordajes ecográficos

Contacto: 442 554 2352

DOCENTE

MARGARITA MENDIZABAL MORALES

- Licenciada en Fisioterapia 2006-2010
 - Maestría en Pedagogía Universitaria 2013-2016
 - Diplomado en Imagenología 2012
 - Diplomado en Fisioterapia Cardíaca 2013
 - Certificación en Método Kinesio Taping 2011
 - Certificada por el Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física. AMEFI A.C. 2014
-
- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Respiratoria, Imagenología Básica. Facultad de Medicina BUAP
-
- Docente de las asignaturas de Fisioterapia Cardíaca, Imagenología Básica, Fisioterapia Respiratoria y Ortesis y Prótesis. Licenciatura en Fisioterapia Universidad de Oriente.
-
- Instructor del Curso de Imagenología Diagnóstica para Fisioterapeutas impartido en la Universidad Autónoma de Querétaro.
-
- Ex coordinadora de licenciatura en Fisioterapia, Universidad Cuauhtémoc plantel Querétaro.

Contacto: 442 554 2352

SEDE Y HORARIO

Puebla, Pue - Holiday inn, la noria
<https://goo.gl/maps/56YGnaDYaYXSvDpi9>

Viernes y sábado: 9 hrs. – 18 hrs. Domingo: 9 hrs. – 14 hrs.
Se contemplará horario de comida y descanso

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE PAGO

- El costo del curso incluye todo el material requerido para el curso, coffee break y constancia de participación.
- El costo total de este curso es de \$3,500 para reservar su lugar se solicita pagar un anticipo de \$700 pesos.
- Pregunta por los descuentos por grupos a partir de 4 personas.
- No existen reembolsos por cancelación por parte del participante, el lugar puede ser transferido a un participante no inscrito.
- ¿Ex alumno FOCCUS? ¡Solicita tu descuento!

FORMA PARTE DE LOS PRIMEROS 5 INSCRITOS Y OBTEN UNA BECA DEL 15% DEL COSTO TOTAL.

Después de realizar el depósito:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago vía WhatsApp 442 5542352 o al correo info.foccus.mx@gmail.com
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu diploma
- Este curso es exclusivamente para fisioterapeutas por lo que te pediremos que nos compartas tu Cardex, carta de pasante, título o cédula profesional.

Contacto: 442 554 2352

Datos de pago

Número de cuenta 4152 3137 9405 0547

A nombre de Alejandro Dorantes Hernández

Banco BBVA

FACTURACIÓN

En caso de requerir factura y para evitar contratiempos con tu proceso solicítala ANTES de realizar la transferencia con los siguientes datos:

RFC

Razón social

Uso de CFDI

Correo electrónico

Deberás realizar tu pago por el total del costo del curso más el 16% correspondiente al IVA.

Contacto: 442 554 2352

CURSO TALLER DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

29, 30 de abril y **01** de mayo

Puebla

Contacto: 442 554 2352