



DIPLOMADO
FISIOTERAPIA
en UCI
(2da edición)

Inicio: **01** y **02** de Julio 2023

Presencial: CDMX



PRÓLOGO A LA 2TA EDICIÓN

En esta nueva edición perfeccionamos el formato de aprendizaje buscando que sea mucho más práctico y con mayor simulación clínica, para facilitar la retención de conocimientos en busca de que el alumno pueda aplicar mejor lo aprendido a lo largo del diplomado.

Además se incluye un nuevo módulo que integra áreas de conocimiento dentro del ámbito de la medicina crítica como la nutrición, los cuidados paliativos, la fisioterapia pulmonar, entre otros.

Presentamos también para ese nuevo módulo, nuevos profesores nacionales y extranjeros, algunos de ellos ex alumnos del diplomado que destacan por poner en práctica no sólo lo aprendido, sino también nuevas estrategias de intervención y áreas de oportunidad para el fisioterapeuta de áreas críticas.

De parte de IFCCUS y Fisioterapia Intensiva México, agradecemos a los más de 350 alumnos de México, Latinoamérica y España que han sido parte del movimiento en el que creemos firmemente, podemos asegurarte que en cada edición nos esmeramos por hacerlo mejor buscando ser generadores de cambio en nuestra comunidad y gremio.

PRESENTACIÓN

Los pacientes ingresados en la UCI presentan un proceso de des acondicionamiento físico, pérdida de fuerza y masa muscular, reducción en los volúmenes pulmonares, reducción en la motilidad intestinal y una gran lista de afectaciones multisistémicas, además de estar en alto riesgo de desarrollar escaras por presión, neumonías asociadas con la ventilación mecánica, alteraciones musculoesqueléticas derivadas de un mal posicionamiento, etcétera.

Una entidad clínica comúnmente observada en el paciente crítico es la debilidad adquirida en la UCI, la cual se puede generar por una afectación muscular, nerviosa o mixta (polineuropatía del paciente crítico y/o miopatía del paciente crítico), manifestándose en la musculatura estriada, desde las extremidades hasta los músculos respiratorios, y generando un aumento de días de estancia en UCI, días de ventilación mecánica, costos y alteraciones funcionales al alta hospitalaria.

Si bien el manejo del paciente en estado crítico es responsabilidad de un equipo multidisciplinario especializado que abarca desde el médico intensivista, médico fisiatra, enfermeros, nutriólogos, etcétera, el fisioterapeuta es una pieza clave en la reducción de las secuelas generadas por el internamiento en la UCI. Existen tres ejes centrales generales en el manejo fisioterapéutico de los pacientes críticos, éstos son: la movilización temprana, el entrenamiento de músculos inspiratorios y las técnicas de higiene bronquial (fisioterapia de tórax).

El entrenamiento de los músculos inspiratorios consiste en la administración de una carga extra a dicha musculatura, tomando como referencia un tanto por ciento de la presión inspiratoria máxima (generalmente entre el 30 al 50%). Este tipo de entrenamiento puede ser de gran ayuda para el retiro de la ventilación mecánica, sobre todo en aquéllos con destete difícil.

La movilización temprana ayuda en la prevención de la debilidad adquirida en la UCI, promueve la reducción de la sedación, delirium, trombosis venosa profunda, neumonía asociada con la ventilación mecánica, escaras por presión y, en algunos estudios, se ha reportado reducción de la estancia hospitalaria y de la estancia en la UCI, además de aumento de los días libres de ventilador, mejoría en la fuerza muscular y en el grado de independencia al alta hospitalaria.

La tendencia actual en medicina crítica conocida como “menos es más” abre la puerta para un manejo más activo del paciente:^{12,13} menos sedación, menos catéteres y sondas, menos monitorización invasiva y, en general, hacer cuidados de alto valor basados en las intervenciones que realmente benefician al paciente y desechando aquellas que no tienen beneficio probado o que incluso ponen al paciente en riesgo de morir o tener alguna secuela funcional permanente.

El fisioterapeuta al ser experto en el movimiento y la funcionalidad brinda al paciente este beneficio desde la fase aguda de la enfermedad.

Durante esta formación aprenderás cómo intervenir de manera segura y eficaz dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos centrados en el paciente adulto y pediátrico con herramientas basadas en la evidencia, como test, pruebas y ecografía diafragmática.

TEMARIO

MÓDULO 1: Introducción a la UCI

1 y 2 de Julio 2023

- Evaluación neurológica
- Evaluación hemodinámica
- Evaluación respiratoria
- Evaluación muscular
- Exámenes de laboratorios

MÓDULO 2: Farmacología en UCI con relevancia para fisioterapia

5 y 6 de Agosto 2023

- Farmacocinética y farmacodinámica
- Vías de administración
- Cálculos básicos en farmacología
- Sedantes
- Analgésicos
- Antiinflamatorio
- Antipsicóticos en UCI
- Bloqueadores neuromusculares
- Fármacos inhalados más utilizados en UCI
- Vasopresores
- Inotrópicos
- Antihipertensivos
- Anti coagulación
- Fármacos en secuencia rápida de intubación
- Farmacología en paro cardiorrespiratorio
- Farmacología en urgencias respiratorias

MÓDULO 3: UCI en el paciente adulto

2 y 3 de septiembre 2023

- Ventilación mecánica invasiva y no invasiva
- Protocolos de destete de la ventilación mecánica
- Movilización temprana
- Entrenamiento de músculos inspiratorios
- Técnicas de higiene bronquial
- Disfagia del paciente en UCI

MÓDULO 4: Evaluación funcional en UCI

7 y 8 de Octubre de 2023

- Visión de la APTA. Movimiento humano para mejorar la salud social
- Evaluación pre-UCI
- Evaluación intra-UCI
- Evaluación post-UCI
- Propiedades de las escalas en UCI
- Escalas funcionales en la UCI
- Elaboración del diagnóstico fisioterapéutico
- Fisioterapia guiada por metas funcionales
- La CIF en la UCI

MÓDULO 5: Evaluación ecográfica en UCI

4 y 5 de Noviembre de 2023

- Principios físicos del ultrasonido
- Aplicación del ultrasonido en la evaluación fisioterapéutica
- Evaluación de músculos respiratorios y destete:
 - Diafragma
 - Intercostales
 - Abdomen
- Predictores de éxito en el destete
- Evaluación de cuádriceps
- Evaluación cualitativa y cuantitativa
- Ultrasonido pulmonar
- Otras aplicaciones del ultrasonido en UCI

MÓDULO 6: Tópicos selectos en Fisioterapia Intensiva

Webinar: 12 y 26 de Noviembre 2023

Webinar: 2 y 3 de Diciembre 2023

- 1.- Fisioterapia basada en evidencia
- 2.- Fisioterapia en UCI y salud pública
- 3.- Electroterapia en UCI
- 4.- Fisioterapia pulmonar en UCI
- 5.- Cuidados paliativos
- 6.- Nutrición en el manejo del paciente crítico

MÓDULO 7: Pediatría y neonatología en UCIN y UCIP

13 y 14 de Enero 2024

Fisioterapia en la UCIN

- Identificación de riesgo neonatal
- Cuidados centrados en el neurodesarrollo
- Manejo postural del recién nacido
- Estrategias para reducción de dolor en la UCIN
- Manejo de succión y deglución
- Programa madre canguro
- Integración con casos clínicos.

Fisioterapia en la UCIP

- Evaluación del niño críticamente enfermo
- Principios de ventilación mecánica
- Complicaciones relacionadas con la estancia en la UCIP
- Protocolos de destete de la ventilación mecánica
- Movilización temprana
- Integración con casos clínicos

MÓDULO 8: Manejo de la deglución en UCI

10 y 11 de Febrero de 2024

11. Generalidades de la deglución

1.1 ¿Qué es la Deglución?: Puntos claves

1.2 Anatomía y fisiología de estructuras que intervienen en la deglución

1.3 Disfagia asociada a la Ventilación Mecánica

2 Evaluación

2.1 Evaluación de la deglución: Evaluación clínica

2.2 Evaluación de la deglución: Evaluación Instrumental y estudios complementarios

2.3 Abordaje de la Disfagia en el paciente Crítico

3 Rehabilitación de la disfagia en UCI

3.1 Rehabilitación de la Disfagia en UCI: Parte 1

3.2 Consideraciones en el paciente traqueostomizado

4 Higiene Oral, alimentación y comunicación en UCI

4.1 Importancia de la higiene oral en UCI

4.2 Importancia de la alimentación en UCI

4.3 Importancia de la Comunicación en UCI

Miguel Ángel Martínez Camacho

MCRHS. FT. Esp S.P.
Profesor titular

www.researchgate.net/profile/Miguel_Angel_Martinez_Camacho

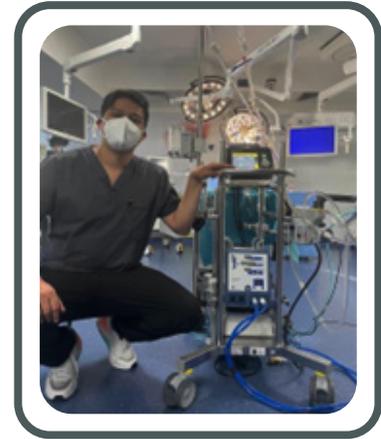
Licenciado en Fisioterapia

Especialidad en Salud Pública

Técnico en Urgencias Médicas

Maestría en Ciencias de la Rehabilitación en el movimiento humano

Doctorante en investigación en ciencias de la salud



Licenciado en Fisioterapia, Especialista en Salud Pública y Maestro en Ciencias de la Rehabilitación en el Movimiento Humano por la Universidad Autónoma de Querétaro, especialista en Fisioterapia Intensiva, con estudios de “aperfeiçoamento em fisioterapia em terapia intensiva”, diplomado en cuidados críticos neonatales es Técnico en Urgencias Médicas nivel avanzado, Instructor de soporte cardiovascular avanzado (ACLS), instructor de evaluación y estabilización de emergencias pediátricas (PEARS).

Cuenta con múltiples formaciones centradas en el cuidado del paciente crítico adulto y neonatal, identificación de riesgos en UCI, prevención de secuelas y alta funcional en UCI.

Ha impartido capacitaciones a médicos, fisioterapeutas y personal de salud a lo largo de México y Latinoamérica, con temas relacionados a la ventilación mecánica, hemodinamia, estabilización cardiovascular, riesgos neonatales y pediátricos.

Ha publicado en revistas internacionales, así como ha sido asesor de tesis para obtención de grado en Fisioterapia:

- Efectos de la meditación sobre el estrés académico en estudiantes de Licenciatura en Fisioterapia. Vol 13, No 19 (2017): ESJ JULY EDITION. ISSN: 1857 – 7431
- Factores Asociados a Hemorragia Intraventricular en neonatos atendidos en un hospital de segundo nivel Vol 13, No 36 (2017): ESJ DECEMBER EDITION. ISSN: 1857 – 7881

- Movilización temprana como prevención y tratamiento para la debilidad adquirida en la unidad de cuidados intensivos en pacientes en ventilación mecánica. Experiencia en un hospital de segundo nivel Vol 14, No 21 (2018): ESJ JULY EDITION ISSN: 1857-7881
- Case report: prone positioning and nasal high flow oxygen therapy - an alternative strategy to invasive and non-invasive ventilation in a case of severe acute respiratory distress syndrome. Vol 15, No 3 (2019). ESJ JANUARY EDITION ISSN: 1857 - 7881
- Barreras para la movilización temprana en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos en México. European Scientific Journal (2019). Vol 15 No.21
- Movimientos generales una herramienta para el diagnóstico temprano de daño neurológico en neonatos prematuros. Revista del Hospital Juárez de México (2020).
- El fisioterapeuta en la Unidad de Cuidados Intensivos ¿Un profesional necesario? Acta Médico Grupo Ángeles (2020)
- Barreras para la movilización temprana en la Unidad de Cuidados Intensivos en México. Revista del Hospital Juárez de México (2020).

Fisioterapeuta de UCI en área COVID	Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" Torre de Cardiología-Angiología-Neumología
Profesor	AVENTHO Ventilación mecánica
Docente en la licenciatura en fisioterapia	Facultad de Enfermería-UAQ
Docente de la licenciatura en enfermería	Facultad de Enfermería-UAQ
Docente de TSU en atención médica prehospitalaria	Facultad de Medicina-UAQ
Asesor de prácticas clínicas hospitalarias	Universidad Autónoma de Querétaro
Asesor de investigación en la Especialidad de Enfermería en Cuidados Críticos	Facultad de Enfermería-UAQ
Instructor de soporte vital avanzado	Cruz Roja Mexicana y Medcare (Universidad Anáhuac campus Querétaro)
Instructor ACLS y PEARS	Sitio AHA: Más Vida y Centro AHA: Asesores en Emergencias
Técnico en Atención Médica Prehospitalaria soporte vital avanzado	Cruz Roja Mexicana
Coordinador Académico	Fisioterapia Intensiva Querétaro

Robert Alexander Jones Baro

LF.T. Esp. NAFS. T.U.M

Profesor de Fisioterapia Intensiva México

Licenciado en Fisioterapia

Especialidad en Nutrición Activación Física y Salud

Técnico en Urgencias Medicas Nivel Intermedio

Maestrando Ciencias de la Salud del Instituto Politecnico Nacional



- Fisioterapeuta en el Hospital General de Mexico “Dr. Eduardo Liceaga”
- Técnico en Urgencias Medicas Nivel Intermedio, Cruz Roja Mexicana ENTUM
- Instructor de Soporte Vital Avanzado de la Asociación Americana del Corazón, Asesores en Emergencias y Desastres S. de RL. de CV.
- Soporte Vital Avanzado de la Asociación Americana del Corazón, Asesores en Emergencias y Desastres S. de RL. de CV, Agosto 2017.
- Fisioterapeuta en Área COVID-19.
- Adscrito a Terapia Intensiva Post-Quirúrgica y Soporte Multiorganico, Hospital General de Mexico

ARTICULOS CIENTIFICOS:

- 1) “Barreras para la movilización temprana en la unidad de cuidados intensivos pediátricos en México” doi: 10.19044/esj.2019.v15n21p45
- 2) “Movimientos generales: una herramienta para el diagnostico temprano de daño neurológico en neonatos prematuros”doi: 10.24875/RHJM.20000044
- 3) “El fisioterapeuta en la Unidad de Cuidados Intensivos ¿un profesional necesario?” doi: 10.35366/92016
- 4) “Fisioterapia en el adulto con COVID-19” doi: 10.35366/95420
- 5) “Post-Intensive Care Syndrome – A Necessary Harm in the Critically Ill? ICU Management & Practice, Volume 20 - Issue 4 – 2020.
- 6) “Movilización temprana en el paciente pediátrico con síndrome de Guillain-Barre ¿Estamos iniciando de manera oportuna?” doi: 10.24875/RHJM.20000061
- 7) “The Essentials for a Humanized Intensive Care Unit (H-ICU)” ICU Management & Practice, Volume 21 - Issue 2 - 2021
- 8) “Movilización Temprana en la Unidad de Cuidados Intensivos” doi: 10.35366/99529
- 9) “Humanización de los Cuidados Intensivos durante la pandemia por COVID-19 ¿una oportunidad para reivindicar la atención? doi: 10.35366/100464
- 10) “Ten Overlooked mistakes during Early Mobilisation in the Intensive Care Unit” ICU Management & Practice, Volume 22 - Issue 3 – 2022

Víctor Manuel López Morales

Dr. ESP. MTRO.

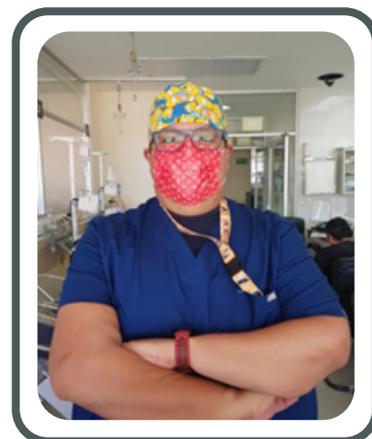
Licenciado en Medicina

Esp. En Pediatría

Terapeuta De Neurodesarrollo

Maestría En Psicopedagogía

Doctorante en investigación en ciencias médicas



Trayectoria Laboral Médico Especialista en Pediatría adscrito al Hospital del Niño y la Mujer de Querétaro, SSA. Encargado de la clínica de Intervención temprana y encargado médico del programa Madre Canguro

Formación Académica

- Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Querétaro Título de Médico General, Cédula 3999859
- Hospital del Niño y la Mujer de Querétaro, Curso de especialización en pediatría Maestría en Psicopedagogía
- Diplomado “Intervención temprana en el paciente con factores de riesgo y daño neurológico estructurado”. FES Iztacala UNAM
- Diplomado de Neurodesarrollo y Estimulación múltiple temprana, Sociedad Mexicana de Pediatría AC y Consejo Mexicano de Pediatría
- Diplomado “Movimiento y Neuroterapia”, Fes Iztacala UNAM
- Diplomado “Detección y tratamiento temprano del daño cerebral perinatal” unidad de investigación en neurodesarrollo del Instituto Nacional de Neurobiología, campus Juriquilla de la UNAM
- Diplomado en Neurodesarrollo y Estimulación Temprana Universidad Autónoma del Estado de México.
- Diplomado en Técnicas de Neurofacilitación, FES Zaragoza UNAM
- Certificación BNB, diplomado en Neuromotricidad y Neurorehabilitación pediátrica.

Alberto Gómez González Ft.

Profesor de Fisioterapia Intensiva México

-Licenciatura en Fisioterapia
-Posgrado en Fisioterapia Intensiva y Ultrasonografía Crítica
-Posgrado de especialista en ECMO
-Maestrando Neurorehabilitación
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5983-8305>



- Fisioterapeuta en Áreas críticas del Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".
 - Posgrado de entrenamiento para especialistas en soporte por membrana extracorpórea ECMO- Fundación Cardiovascular de Colombia
 - Posgrado Universitario en Ecografía Crítica- Argentina
 - Diplomados de Fisioterapia en la Unidad de cuidados Intensivos Adulto/Pediátrico/ Neonatal
 - Miembro directivo actual de la Asociación Mexicana de Rehabilitación Intra-hospitalaria y Cuidados Críticos (AMERICCC)
 - Ponente en 9TH ANNUAL JOHNS HOPKINS CRITICAL CARE REHABILITATION CONFERENCE ON NOVEMBER 5-7, 2020: EARLY MOBILIZATION IN THE PEDIATRIC GUILLAIN BARRÉ SYNDROME PATIENT: ARE WE INITIATING IN A TIMELY MANNER?"
 - Profesor titular de grupo de adiestramiento y perfeccionamiento en fisioterapia en áreas críticas Fisioterapia Intensiva México.
- Autor de múltiples artículos y capítulos nacionales e internacionales sobre el manejo del paciente en estado crítico.

Pía Gallardo Astorga

Fonoaudióloga



- “Licenciatura en fonoaudiología y terapia del lenguaje”. Universidad del Aconcagua, Chile.
- “Técnica neuromuscular funcional en el diagnóstico interdisciplinario- Método Chiavaro”. 12 hs. Prof. Lic. Norma Chiavaro. Mendoza. Año 2013.
- “Trastornos Deglutorios y Disfagia: Diagnóstico y tratamiento interdisciplinario”. 360 Hs con evaluación final aprobada. Bs. As. Año 2013/2014.
- “Curso intensivo de deglución en el niño y adulto con patología neurológica” Abordaje de pacientes sub agudos y crónicos con y sin traqueostomía”. 48 Hs. CIAREC. Bs. As. Año 2014.

- Disertante de conferencia “El rol del Fonoaudiólogo en el abordaje hospitalario de la Disfagia”. Hospital Regional Rancagua, Chile. Año 2015.
- Disertante en conferencia “Abordaje fonoaudiológico del paciente oncológico del adulto”. Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza. Argentina. Año 2018.
- Disertante en curso “Actualización en Valoración y Manejo de Paciente con Disfagia” Con los temas: Intervención Oportuna del Paciente en UCI e Intervención en el Proceso de Decanulación del Paciente con Traqueostomía. Equipos interferenciales de México. Ciudad de México, México. Año 2018.
- Disertante en cursos de especialidad. Ciudad de México, Guadalajara, Ciudad Victoria, entre otros.

FECHA, HORARIO Y SEDE

Módulo I: 1 y 2 de Julio 2023

Módulo II: 5 y 6 de Agosto 2023

Módulo III: 2 y 3 de septiembre 2023

Módulo IV: 7 y 8 de Octubre de 2023

Módulo V: Webinar: 12 y 26 de Noviembre 2023, Webinar: 2 y 3 de Diciembre 2023

Módulo VI: 13 y 14 de Enero 2024

Módulo VII: 10 y 11 de Febrero de 2024

Horario: Sábado y Domingo de 9 hrs a 18 hrs

Lugar: Baili ́ Rehabilitación. Tepic 139 Consultorio 904, Colonia Roma Sur

<https://g.co/kgs/W1RRaa>

MODALIDAD Y COSTOS

Inscripción	\$1500	Inscríbete antes del 15 de mayo de 2023 y NO pagarás inscripción
Pago modular	\$3800	Costo por módulo, 1 módulo al mes
Ex alumno FOCCUS	\$3500	Agradecemos tu fidelidad por lo que te ofrecemos un atractivo descuento en tu pago modular
Pre venta	\$3400	Costo del módulo aplicable a los primeros 5 alumnos en completar su proceso de inscripción
Descuento a grupos	\$3400	Costo por módulo por participante. Promoción válida a partir de 3 participantes inscritos. La promoción no se hará válida si alguno de los participantes se diera de baja durante el diplomado
Pago en una exhibición	\$22,800	Ahórrate hasta un 10% del total modular más el 100% de la inscripción
Sólo se aplicará una promoción por participante. Los costos aquí mostrados incluyen IVA. El pago deberá de realizarse independientemente de la asistencia al módulo. Estos precios tienen vigencia al 15 de Febrero del 2023.		

Para apartar tu lugar es necesario que

1.- Realices el pago a través de depósito en cajero, OXXO o vía transferencia electrónica a la cuenta a continuación:

Instituto de Formación Continua en Ciencias Universitarias y de la salud S.A. de C.V.

CLABE: 0126 8000 1191 664241

No. Cuenta: 0119166424

BBVA

2.- Luego enviar tu comprobante al 4425542352, donde se te pedirán algunos datos adicionales y ¡LISTO!

FACTURACIÓN

En caso de requerir factura y para evitar contratiempos con tu proceso solicítala ANTES de realizar la transferencia con los siguientes datos, de lo contrario NO PODRÁ SER FACTURADO

RFC

RAZÓN SOCIAL

USO DE CFDI

CORREO ELECTRÓNICO

¿QUÉ INCLUYE?

Acceso a la plataforma Google Classroom

Acceso a las videoconferencias en vivo Google Meet

Material didáctico, artículos científicos, videoconferencias grabadas.

Una vez aprobado, Diploma con validez de 120 hrs. curriculares avaladas por el Colegio nacional de fisioterapia y Terapia física A.C.

Una vez aprobado, Diploma con validez de 120 hrs. curriculares avaladas por el Instituto Angelopolitano de Estudios Universitarios

Coffee break en cada módulo

Material para práctica ecográfica, ventilación mecánica, posicionamiento neonatal, pronación del paciente intubado etc.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Terapeutas físicos o pasantes de las mismas, siempre y cuando envíen comprobante de su último grado de estudios.

¿QUIÉN AVALA ESTA FORMACIÓN?

El aval está dado por el Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia física A.C.

El Instituto de Formación Continua en Ciencias Universitarias de la Salud A.C.

El Instituto Angelopolitano de Estudios Universitarios

En colaboración con el grupo de trabajo de Fisioterapia Intensiva México.



DIPLOMADO
FISIOTERAPIA
en UCI
(2da edición)

Inicio: **01** y **02** de Julio 2023

Presencial: CDMX

