FOCCUS
Formación Continua en Ciencias Universitarias y de la Salud

DOSIFICACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO Y REDUCCIÓN de

RIESGO de LESIONES

LFt. Ángel López Montoya

20 y 21 septiembre 2025

Querétaro, Qro.

Introducción

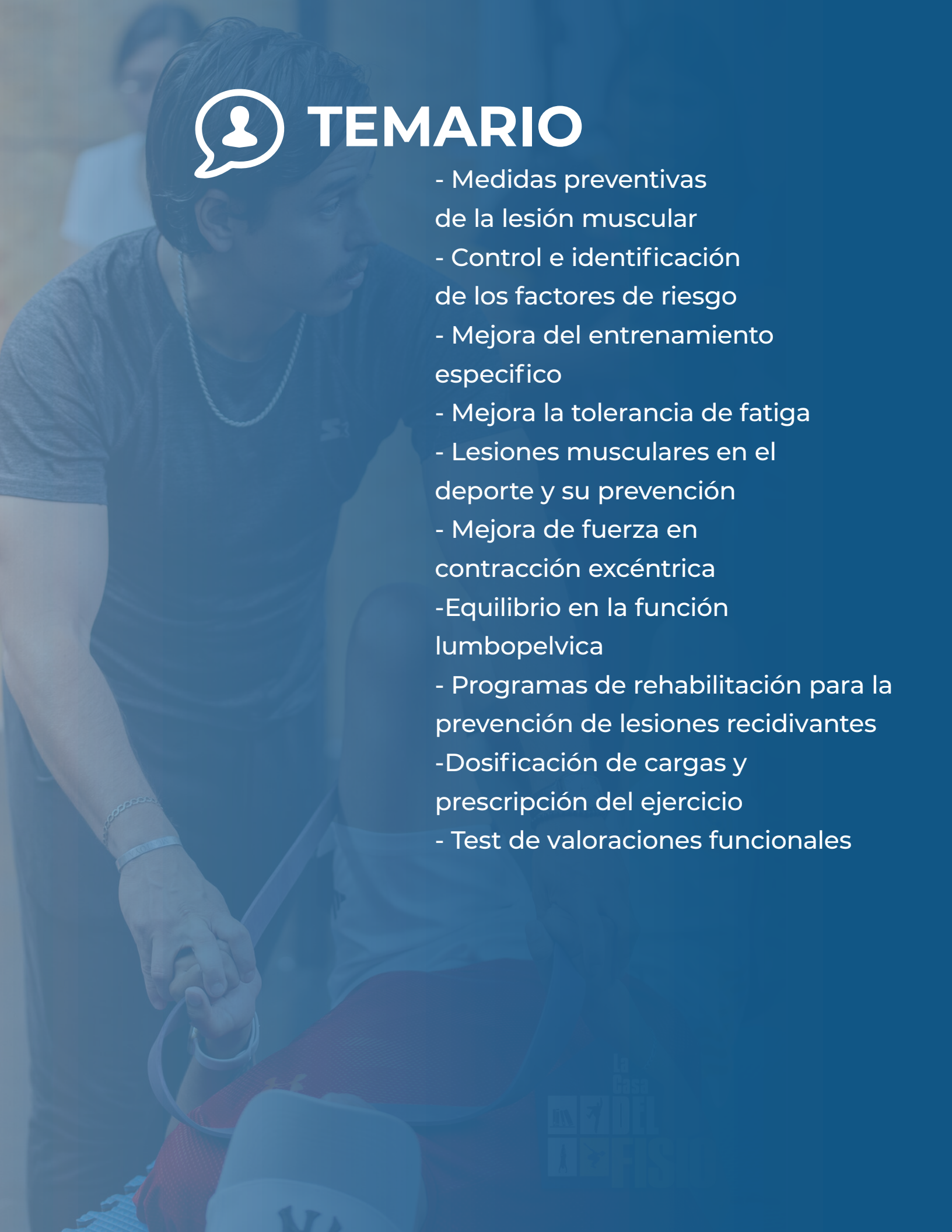
Los programas de ejercicio terapéutico son una modalidad de intervención muy común en el ámbito de la fisioterapia, por lo que es importante que este maneje conceptos básicos del ejercicio dirigido a nivel individual o colectivo y poder intervenir en limitaciones funcionales o restricciones que puedan tener los pacientes o deportistas.

Es importante que el terapeuta conozca aspectos básicos a tener en cuenta para elegir y diseñar programas de ejercicio acordes a los objetivos terapéuticos derivados de su evaluación.

Los fisioterapeutas deben lograr diseñar, ejecutar, direccionar y controlar actividades que previenen deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones en alguna lesión o discapacidad y mediante el ejercicio terapéutico se busca restaurar la integridad de sistemas básicos, maximizando la recuperación, minimizando las limitaciones, mejorando la calidad de vida y regresando a la independencia de actividades o del deporte.

OBJETIVOS

Mejorar el acondicionamiento y reacondicionamiento aeróbico, mejorar el rendimiento muscular (entrenamiento de la fuerza, la potencia y la resistencia), técnicas de movilización articular, promover el control neuromuscular, mejorar el control de la mecánica corporal y estabilidad, mejorar el equilibrio y entrenamiento de la agilidad, lograr relajación, así como el entrenamiento funcional específico de cada tarea



TEMARIO

- Medidas preventivas de la lesión muscular
- Control e identificación de los factores de riesgo
- Mejora del entrenamiento especifico
- Mejora la tolerancia de fatiga
- Lesiones musculares en el deporte y su prevención
- Mejora de fuerza en contracción excéntrica
-Equilibrio en la función lumbopelvica
- Programas de rehabilitación para la prevención de lesiones recidivantes
-Dosificación de cargas y prescripción del ejercicio
- Test de valoraciones funcionales

LFt. Ángel López MONTOYA

- Fisioterapeuta egresado de la universidad del valle de México
- Fisioterapeuta en traumatología, ortopedia y deporte desde 2013, en servicio privado para deportistas amateur y profesionales de diversas disciplinas
-Profesor de postgrado en formaciones relacionadas a fisioterapia en traumatología y deporte
- Profesor en el diplomado en kinesiologia deportiva
- Diplomado en terapia manual avalado por AMEFI
- Diplomado en football medicine por FIFA
- Diplomado en terapia linfática UDG
- Certificación en punción seca (drynstim)

FECHAS, HORARIOS Y SEDE

Fecha: 20 y 21 de septiembre del 2025, Querétaro.

Horario: Sábado 9:00Hrs. 18:00Hrs.

Domingo 9:00Hrs- 18:00Hrs.

Se contemplará horario de comida y descanso conforme a grupo.

Sede: KRATOS

Prol. Amsterdam Pte #484 Los Olvera,

76904 Corregidora, Querétaro.

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/VEamqz3wd6WCzWk39

PRECIOS

Valor total	$5,900	Valor total del curso
Apartado	$590	El apartado es obligatorio para reservar su lugar y se descuenta del valor total.
Diferencia a MSI	$6,310	Puedes pagar con tu tarjeta de crédito y diferir el monto hasta a 12 MSI, (comisión bancaria ya incluida)
Diferencia día del evento	$5310	Paga en efectivo el día del curso o vía transferencia
Sólo se aplicará una promoción por participante. **Los costos aquí mostrados no incluyen IVA.** **Consulte políticas de cancelación y condiciones de venta**		

INFORMACIÓN DE PAGO

Pago via transferencia (Sin factura)
NU BANK
CLABE 638180010111054696
A nombre de: Alejandro Dorantes Hernández

Pago a MSI (Diferible a 3, 6 o 12 MSI)
link.mercadopago.com.mx/foccusformacion

Transferencia (Aplica sólo para factura)
Instituto de Formación Continua en Ciencias Universitarias
y de la salud S.A. de C.V.
BBVA
CLABE: 0126 8000 1191 664241

Después de realizar el depósito:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago vía WhatsApp 442 554 2352 o al correo info.foccus.mx@gmail.com
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu diploma
- Este curso es exclusivamente para fisioterapeutas por lo que te pediremos que nos compartas tu Cardex, carta de pasante, título o cédula profesional

PREGUNTAS FRECUENTES

• ¿Cómo me inscribo?

Realizar tu pago acorde a tu modalidad, luego enviar tu comprobante al 4425542352 vía whatsapp, donde se te pedirá llenar un formato y ¡LISTO!

• ¿A quién está dirigido?

Este diplomado está dirigido a Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Terapeutas físicos o pasantes de las mismas, siempre y cuando envíen comprobante de su último grado de estudios.

FACTURACIÓN

En caso de requerir factura y para evitar contratiempos con tu proceso solicítala ANTES de realizar la transferencia con los siguientes datos:

RFC, RAZÓN SOCIAL, USO DE CFDI,
CORREO ELECTRÓNICO, RÉGIMEN FISCAL.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN Y CONDICIONES DE VENTA

El Instituto de Formación Continua en Ciencias Universitarias y de la Salud S.A. de C.V. se reserva el derecho de admisión e inscripción al diplomado toda vez que así lo decida.

Es responsabilidad del interesado confirmar disponibilidad de cupo para la formación de su interés antes de realizar su pago de lo contrario no habrá reembolso.

El mínimo de participantes en nuestros cursos es de 15 alumnos inscritos en caso de no contar con ellos hasta 1 semana antes del inicio se procederá a reagendar la fecha de inicio.

En el caso de reagendar y no lograr el mínimo de participantes se procederá al reembolso del 100% toda vez que el alumno entregue factura del monto a devolver.

En caso de cancelación por parte del alumno no existirá reembolso alguno, aunque podrá ser transferido a otro participante.

En caso de no reaizar y aprobar las actividades académicas propuestas por los docentes, no se le otorgará diploma.

Queda prohibida la reproducción/copia de los recursos pedagógicos utilizados por el docente a cargo.

FOCCUS
Formación Continua en Ciencias Universitarias y de la Salud

DOSIFICACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO Y REDUCCIÓN de

RIESGO de LESIONES

LFt. Ángel López Montoya

20 y 21 septiembre 2025

Querétaro, Qro.